



## Lehrerinnen und Lehrer können in dieser Gruppe

- eigene (aktuelle) Themen unter fachkundiger Anleitung bearbeiten, z.B.:
  - passende, entlastende Arbeitsroutinen entwickeln (z.B. Vorbereitung und Nachbereitung, Info-Flut oder Notengebung)
  - Beziehungen gestalten mit (schwierigen) Schüler/innen, Elter, Leitungen und Kolleg/innen
  - Qualität und Anspruch regulieren „Wann bin ich gut genug?“, „Wann ist der Unterricht gut genug?“
  - Selbstwirksamkeit und Selbstorganisation stärken
- typischen, „interessanten“ Situationen aus dem Berufsalltag in einer entspannten Atmosphäre noch einmal nachgehen und andere, mögliche (weniger anstrengende) Verhaltensweisen für die nächsten Gelegenheiten entwickeln
- Lehr- und Unterrichtskonzepte, Arbeitsweisen, Balance zwischen Anspannung und Erholung und andere Konzepte und Vorstellungen zu beruflichen Themen gemeinsam betrachten, weitere Umgangsweisen damit kennen lernen und schließlich selbst entscheiden, was zu einem passt.
- . . . (D. h.: Themen und Ziele der Supervisionen bestimmen Sie selbst mit!)

<b>Angebot</b>	<b>6 – 8 Gruppen-Supervisionen im Schuljahr, 120 Minuten</b> – nach Absprache
<b>Leitung</b>	Michael Veese-Dombrowski Coach/Supervisor (DGSv), Berufsschul-Lehrer in Rente
<b>Ort</b>	Praxis für Supervision und Coaching Willy-Brandt-Allee 30 79111 Freiburg (Rieselfeld)  oder ein anderer, geeigneter Ort – nach Absprache
<b>Anmeldung Ihres Interesses</b>  mit Nennung der möglichen Tage	Wer sich interessiert, <a href="#">melde sich bitte bei mir</a> für die Aufnahme in eine Interessierten-Liste. <b>Wir besprechen uns kurz am Telefon oder im Zoom und Sie bekommen eine Einladung mit Anregungen zur Vorbereitung des ersten Treffens zum Kennenlernen und Entscheiden.</b>
<b>Start-Termin</b>	wenn mindestens vier Interessierte zusammen sind; Wochentag und Termine werden in der Gruppe verabredet.
<b>Kosten</b>	60 € pro Person und 120-Minuten-Termin (incl. MWSt)
<b>Kontakt</b>	direkt und schnell: über Handy +49 177-64 15 106 oder sehr gerne auch über E-Mail <a href="mailto:Michael@Veese-Dombrowski.de">Michael@Veese-Dombrowski.de</a>

Weitere Informationen auf der Website des Supervisors und im Artikel [Warum Lehrkräften Gruppensupervision zu empfehlen ist.](#)

**Ich wünsche Ihnen viel Freude und Erfolg in Ihrem Beruf!**